



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ СОШ №1
им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково
Н.А. Кутырчева
23 апреля 2021 года

МЕНЮ
бесплатного питания
обучающихся начальных классов (1-4 классы)
МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково
26 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Суп крестьянский	17,86	250	1,3	5	8,4	84,4
Плов с курицей	22,72	200	24,26	25,82	21,17	259,5
Кисель фруктово-ягодный	1,65	200	2,9	2,5	24,8	179,2
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	30	1,7	0,34	2,4	69,6
Батон нарезной	1,12	30	2,25	0,87	15,42	78,6
Итого обед:	44,43	710	32,41	34,53	72,19	671,3

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Линец С.И.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУСОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

23 апреля 2021 года

МЕНЮ

питания обучающихся

МБОУСОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

26 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК (1-11 кл)						
Пирожок	16	100	3,8	1,5	25,7	131
Сок фруктовый	7	200	0	0	130	52
Итого завтрак:	23	300	3,8	1,5	155,7	183
ОБЕД (5-11 кл)						
Суп крестьянский	17,86	250	1,3	5	8,4	84,4
Плов с курицей	22,72	200	24,26	25,82	21,17	259,5
Кисель фруктово-ягодный	1,65	200	2,9	2,5	24,8	179,2
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	30	1,7	0,34	2,4	69,6
Батон нарезной	1,12	30	2,25	0,87	15,42	78,6
Итого обед:	44,43	710	32,41	34,53	72,19	671,3

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Линец С.И.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

23 апреля 2021 года



МЕНЮ

бесплатного питания

обучающихся начальных классов (1-4 классы)

филиала МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Марат

26 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД (5-11 Кл)						
Суп крестьянский	17,86	250	1,3	5	8,4	84,4
Плов с курицей	22,72	200	24,26	25,82	21,17	259,5
Кисель фруктово-ягодный	1,65	200	2,9	2,5	24,8	179,2
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	30	1,7	0,34	2,4	69,6
Батон нарезной	1,12	30	2,25	0,87	15,42	78,6
Итого обед:	44,43	710	32,41	34,53	72,19	671,3


Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Линец С.И.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ СОШ №1
им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково
И.А. Кутырчева
23 апреля 2021 года

МЕНЮ
питания обучающихся
филиала МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Марат
26 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Суп крестьянский	17,86	250	1,3	5	8,4	84,4
Плов с курицей	22,72	200	24,26	25,82	21,17	259,5
Кисель фруктово-ягодный	1,65	200	2,9	2,5	24,8	179,2
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	30	1,7	0,34	2,4	69,6
Батон нарезной	1,12	30	2,25	0,87	15,42	78,6
Итого обед:	44,43	710	32,41	34,53	72,19	671,3

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Липец С.И.



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ СОШ №1
им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково
Н.А. Кутырчева
23 апреля 2021 года

МЕНЮ

бесплатного питания

обучающихся начальных классов (1-4 классы)

филиала МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Митрофаново

26 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Суп крестьянский	17,86	250	1,3	5	8,4	84,4
Плов с курицей	22,72	200	24,26	25,82	21,17	259,5
Кисель фруктово-ягодный	1,65	200	2,9	2,5	24,8	179,2
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	30	1,7	0,34	2,4	69,6
Батон нарезной	1,12	30	2,25	0,87	15,42	78,6
Итого обед:	44,43	710	32,41	34,53	72,19	671,3

Фельдшер Астахова Е.А.

Повар Долбилова Н.А.



«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МБОУ СОШ №1
 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково
 Н.А. Кутырчева
 23 апреля 2021 года

МЕНЮ
 питания обучающихся
 филиала МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Митрофаново
 26 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК (1-11 кл)						
Пирожок	16	100	3,8	1,5	25,7	131
Сок фруктовый	7	200	0	0	130	52
Итого завтрак:	23	300	3,8	1,5	155,7	183
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Суп крестьянский	17,86	250	1,3	5	8,4	84,4
Плов с курицей	22,72	200	24,26	25,82	21,17	259,5
Кисель фруктово-ягодный	1,65	200	2,9	2,5	24,8	179,2
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	30	1,7	0,34	2,4	69,6
Батон нарезной	1,12	30	2,25	0,87	15,42	78,6
Итого обед:	44,43	710	32,41	34,53	72,19	671,3

Фельдшер Астахова Е.А.

Повар Долбилова Н.А.